

# Paramètres d'accessibilité des systèmes d'exploitation Windows

Pour les personnes en situation de handicap, la configuration par défaut de l'ordinateur ne permet pas toujours une utilisation optimale de l'outil informatique. Ce document a pour vocation de répertorier les différents paramètres qui rendent les systèmes d'exploitation Windows plus accessibles, et de comparer les possibilités offertes par les systèmes Windows 7, 8 et 10. Ce document n'ayant pas la prétention d'être exhaustif, n'hésitez pas à envoyer vos remarques à l'adresse suivante : pfnt.garches.rpc@aphp.fr.

Nb : Attention, les interfaces représentées sur les images utilisées dans ce document peuvent légèrement varier en fonction des versions de Windows.

Ces images ont pour objectif de vous donner un aperçu global de votre interface afin de vous aider

à vous repérer plus facilement pour accéder aux réglages.

#### Création du document :

Personnes ayant participés à la rédaction du dossier :

Guillemette BALLEYGUIER, Ergothérapeute Justine BOUTEILLE, Ergothérapeute Samuel POUPLIN, Ergothérapeute pfnt.garches.rpc@aphp.fr Plate-Forme Nouvelles Technologies, 104 Bd Raymond Poincaré, 92380 Garches Mars 2010 : Johanne MENSAH et Samuel COLLIN, Etudiants à l'Ecole Polytechnique.

Avril 2013 : Célie CHANEAC, Etudiante à l'Institut de Formation en Ergothérapie de Berck sur mer.

Septembre 2015: Delphine ARNAUD et Salvador CABANILLES, Ergothérapeutes, Plate-Forme Nouvelles Technologies.

Novembre 2016 : François PRATS, Etudiant à l'Institut de Formation en Ergothérapie d'Hyères les Palmiers.



### Tableau d'accès des différentes options selon le système d'exploitation Windows

Pour accéder à la majorité des paramètres décrits dans ce document, il est important de connaitre l'accès à certains menus de la version de Windows qui est utilisée. Dans ce document sont présentés les systèmes d'exploitation Microsoft Windows 7, 8 et 10.

#### WINDOWS 7:

😓 Options d'ergor

configuration

Système et sécurité

Réseau et Internet

Matériel et audio

Page d'accueil du pappeau de

😔 🝷 Panneau de configuration 🝷 Options d'ergonomie 🝷

Cliquer tout d'abord dans le Menu Démarrer en bas à gauche de l'écran puis ouvrir le Panneau de configuration.

Sélectionner Afficher par et choisir Grandes icônes

Options d'ergonomie

Reconnaissance vocale

Vous pourrez accéder à la majorité des paramétrages à partir de cette page comme les **Options d'ergonomie**, de **Souris**, de Clavier, ...



Si vous sélectionnez ces paramètres, ils sont automatiquement activés lorsque vous ouvrez une session.



### WINDOWS 8 :

### Option 1 : avec la souris :

Placer votre curseur dans un des coins à droite de votre écran et écartez-vous d'environ 1cm puis cliquer sur **Paramètres** puis **Panneau de configuration** 

ou

Cliquer sur l'icône **Démarrer** en bas à gauche puis dans la zone recherche écrire **Panneau de configuration** et le sélectionner dans les propositions



### <u>Option 2 : par voie tactile</u> :

Glisser le doigt du bord droit de l'écran droit vers la gauche jusqu'à ce qu'un bandeau apparaisse puis aller dans **Paramètres** puis **Panneau de configuration** 

Cliquer sur le résultat **Panneau de configuration** et suivez ensuite les étapes décrites précédemment sur l'environnement **Windows 7**.



![](_page_3_Picture_0.jpeg)

### WINDOWS 10 :

Cliquer sur Démarrer **II** / Paramètres ou la combinaison de touches **II** + U. À partir de là, parcourez les catégories ou utilisez Rechercher pour trouver ce que vous cherchez. La plus part des options se trouvent dans > Options d'ergonomie ou dans > Panneau de configuration

Paramètres					-	← Paramètres		- 0 ×
🔅 PARAMÈTRES					Rechercher un paramètre	OPTIONS D'ERGONOMIE		Rechercher un paramètre
						Narrateur	Lecture du texte et des contrôles à l'écran	Î
						Loupe	Le Narrateur est un lecteur d'écran qui lit tous les éléments affichés	
						Contraste élevé	à l'écran, par exemple le texte et les boutons.	
	口		$\bigoplus$	<u>A</u>	8	Sous-titres	Narrateur           Désactivé	
	Système Affichage, notifications,	Périphériques Bluetooth, imprimantes,	Réseau et Internet Wi-Fi, mode Avion, VPN	Personnalisation Arrière-plan, écran de	Comptes Compte, paramètres de	Clavier	Démarrer le Narrateur automatiquement	
	applications, alimentation	souris		verrouillage, couleurs	synchronisation, travail, autres utilisateurs	Souris	Désactivé	
						Autres options	Voix	
	e.	(↓ <del>,</del>	Д	5			Choisir une voix	
	A- <del>J-</del> Heure et langue	Options d'ergonomie	Confidentialité	Mise à jour et sécurité			Microsoft Hortense Desktop \vee	
	Voix, région, date	Narrateur, loupe, contraste élevé	Emplacement, caméra	Windows Update, récupération,			Vitesse	
				sauvegarde			Tonalité	
							Les sons que vous entendez	
							Afficher des indications concernant les contrôles et les boutons	
Rechercher sur le v	eb et dans Windows	0 🗧 🚍 🥹	🗶 🧧 🚿	See and a second	^ ≌ <i>@</i> ₹	Rechercher sur le web et dans Windows		∧ 9⊡ 🬾 📮 FRA 21:42 21/09/2015

Ou, vous pouvez vous rendre dans le panneau de configuration en tapant « panneau de configuration » dans la zone de recherche. Cliquer sur le résultat « panneau de configuration » et suivez ensuite les étapes décrites précédemment sur l'environnement Windows 7.

←	Paramètres		-	٥	×
ŝ	RÉSULTATS DE LA RECHERCHE	panneau	_	_	×
<b>E</b>	Gestionnaire audio HD Realtek				
	Panneau de configuration				

![](_page_4_Picture_0.jpeg)

### **1.AFFICHAGE**

<b>1.1 CONTRASTE ELEVE</b> <u>Descriptif :</u> Le Contraste élevé augmente le contraste des couleurs du texte et des images à l'écran pour rendre ces éléments plus faciles à distinguer et à identifier.						
	Windows 7	Windows 8			Windows 10	
Procédures	Panneau de configuration puis App Personnalisation         Puis cliquer en bas de la page sur The         OU         Panneau de configuration / Option lisibilité de l'ordinateur         Puis cocher Activer ou désactiver le alt gauche+ maj gauche + impr.écre         Appuyer ensuite sur ce raccourci pou ordinateur         Méliorer la lisibilité de l'ordinateur Si vous sélectionnez ces outils, ils démarrent automatique Contraste élevé         Choisir un jeu à contraste élevé         Mattiver ou désactiver le contraste élevé         Lors de l'utilisation des raccourcis clavier pour a Afficher un avertissement lors de l'activation Démettre un son lors de l'activation ou la désa	earence et Personnalisation ou ème de base et à contraste élevé s d'ergonomie / Améliorer la contraste élevé en appuyant sur an. r modifier le contraste de votre ment lorsque vous vous connectez.	Utilise Paran ou la c Chois: Vous éléme du bou	er le même chemin que s nètres / Options d'ergo combinaison de touches ir ensuite le type de cont pouvez ensuite modifier nts : texte, liens hypertes uton, arrière-plan	sur Windows 7 e nomie / Contra + Shift + In raste voulu dans les couleurs util xtes, texte désac Choisir un thèm Contraste dievé n'1	et 8 aste élevé mpEc. s le menu déroulant lisées pour les différents etivé, texte sélectionnée, texte Rechercher un paramètre ne etr etr etr discourd Texte du bouton retre plan

![](_page_5_Picture_0.jpeg)

1.2 CURSEUR DE TEXTE, EPAISSEUR, CLIGNOTEMENT Descriptif : Augmente l'éngisseur du curseur du texte et règle sa vitesse de clignotement afin qu'il soit plus lisible				
Descriptir .	Windows 7	Windows 8		Windows 10
Procédures	Epaisseur :         Panneau de configuration / Options d'erge l'ordinateur / Rendre les éléments plus face Puis cocher la case Rendre le rectangle de face Puis cocher la case Rendre le rectangle de face Ajuster la couleur et la transparence des bordures de Rendre les effets d'affichage         Rendre les éléments à l'écran plus faciles à voir Ajuster la couleur et la transparence des bordures de Rendre les rectangle de focus plus épais Définir l'épaisseur du curseur clignotant :         Désactiver toutes les animations inutiles (si possible Supprimer les images d'arrière plan (le cas échéan Fréquence de clignotement :         Panneau de configuration / Clavier / Fréquence Puis régler la vitesse entre Aucun et Rapide         Versité des Clavier Fréquence de imatement une touche enfoncés pos négétion         Rendre les clavier (le tes clavier le tes des clavier le tes clavi	evince vince of the second sec	Epaisseur : Même chemin que sur V ou Paramètres / Options o Menu Autres options p	Windows 7 et 8   d'ergonomie uis régler l'Epaisseur du curseur </th

![](_page_6_Picture_0.jpeg)

### **1.3 TAILLE DU POINTEUR**

Descriptif : Permet d'augmenter la taille du pointeur de la souris.

![](_page_6_Picture_3.jpeg)

![](_page_7_Picture_0.jpeg)

### **1.4 TRACES DU POINTEUR**

Descriptif : Permet d'afficher les traces de déplacement du curseur de la souris.

	Windows 7	Windows 8	Windows 10
Procédures	<b>Panneau de configuration / Souris</b> Aller dans l'onglet <b>Options du pointeur</b> Cocher la case <b>Afficher les traces de la souris</b> Choisir la longueur de la trace à l'aide du curse Valider par <b>OK</b> .	Image: Section and Control of Contr	Natériel
<b>1.5 APPAR</b> Descriptif :	<b>ENCE DE LA BARRE DE DEFILEMENT</b> Permet d'agrandir la barre de défilement des fenêtres Windows.		
<b>.</b>	Windows 7	Windows 8	Windows 10
Procédures	Panneau de configuration / Personnalisation Cliquer sur Couleur de la fenêtre Cliquer sur Paramètres avancés Dans Elément sélectionner Barre de défilement dans le menu déroulant Ajuster la taille souhaitée Cliquer sur Appliquer.	Option non disponible sur ces versions.	

![](_page_8_Picture_0.jpeg)

### **1.6 APPARENCE DE LA BARRE DES MENUS**

Descriptif : Permet d'agrandir la police des barres des menus des applications et le libellé des icônes.

	Windows 7	Windows 8	Windows 10
Procédures	Panneau de configuration / Personnalisation Cliquer sur Couleur de la fenêtre Cliquer sur Paramètres avancés Sélectionner la partie à modifier dans la fenêtre en cliquant dessus ou dans Elément Sélectionner la partie à modifier dans le menu déroulant puis ajuster la taille, la taille de la police, la couleur souhaitée Valider par OK à chaque fois.	Panneau de configuration / Option d'ergonomie / Améliorer la lisibilité de l'ordinateur / Agrandir les éléments affichés à l'écran Cliquer sur Changer la taille du texte et des icônes Sélectionner un élément spécifique dans le menu déroulant puis une police Valider par Appliquer A noter qu'il est possible de mettre en gras	Panneau de configuration / Affichage         Choisir l'élément à modifier puis la taille associée         coulde configuration (second)         et l'élément à modifier puis la taille associée         et l'élément         d'élément         et l'élément         d'élément         d'élément <td< td=""></td<>
1.7 TAILLI Descriptif :	E DES ICONES Permet d'agrandir la taille des icônes.		

	Windows 7	Windows 8	Windows 10
Procédures	Panneau de configuration / Options d'ergonomie / Améliorer la lisibilité de l'ordinateur / Agrandir les éléments affichés à l'écran Cliquer sur Changer la taille du texte et des icônes. Puis choisir une échelle plus grande afin de rendre le texte plus lisible. Cliquer sur Appliquer.	Panneau de configuration / Options d'ergonomie / Améliorer la lisibilité de l'ordinateur / Agrandir les éléments affichés à l'écran Cliquer sur Changer la taille du texte et des icônes. Choisir une échelle plus grande afin de rendre le texte plus lisible et cliquer sur Appliquer. Ou	Même manipulation que précédemment dans <b>1.6</b> <b>APPARENCE DE LA BARRE DES MENUS</b> <b>Panneau de configuration / Affichage</b> Choisir l'élément à modifier puis la taille associée et valider en cliquant sur <b>Appliquer</b>
	A noter que pour personnaliser la taille (avant de choisir l'échelle) il faut cliquer sur <b>Définir la taille du texte</b> <b>personnalisé PPP</b> puis valider par <b>OK</b>	Cliquer sur <b>Options de dimensionnement</b> <b>personnalisé</b> puis <b>choisir le dimensionnement</b> Cliquer sur <b>OK</b> puis sur <b>Appliquer</b> .	

![](_page_9_Picture_0.jpeg)

1.8 I	<b>OUPE</b>
-------	-------------

intif . D ~+ d' t oct ráglabl 1:.. . т

Descriptif.	<u>Descriptir :</u> l'efficie d'agrandit une partie de l'éclait. Le grossissement est réglable.				
	Windows 7	Windows 8	Windows 10		
Procédures	Panneau de configuration / Options d'ergonomie / Rendre votre ordinateur plus facile à utiliser / Accès rapide aux outils courants Puis activer la loupe	Applications / Options d'ergonomie / Améliorer la lisibilité de l'ordinateur Enfin cocher Activer la loupe Les paramètres de la loupe sont accessibles une fois la loupe activée. Agrandir les éléments affichés à l'écran Changer la taille du tote et des icônes Activer la Loupe La Loupe agrandit n'importe quel endroit de l'écran et grossit tous les éléments contenus dans cette zone. Yous pouvez déplacer la Loupe, la verrouiller à un endroit ou la redimensionner.	Même chemin que sur Windows 8 Ou Paramètres / Options d'ergonomie / Loupe ou la combinaison de touches # + ½.		
<b>1.9 NARR</b> A Descriptif :	<b>1.9 NARRATEUR</b> <u>Descriptif :</u> Permet de lire certaines informations de l'écran à l'aide d'une synthèse vocale				
	Windows 7	Windows 8	Windows 10		
Procédures	Panneau de configuration / Options d'ergonomie / Rendre votre ordinateur plus facile à utiliser / Accès rapide aux outils courants Puis activer le narrateur.	Applications / Options d'ergonomie Cliquer sur Narrateur. Entendre le texte et les descriptions lus à haute voix Activer le Narrateur Le Narrateur lit à haute voix tout texte affiché à l'écran. Vous devez disposer de haut-parleurs. Activer la description audio Entendez les descriptions de ce qui apparaît dans les vidéos (le cas échéant).	Même manipulations que sur Windows 7 et 8 Ou Paramètres / Options d'ergonomie / Narrateur ou la combinaison de touches + Enter. Puis basculer le bouton pour l'activer Choisissez : - les paramètres de la voix - les sons que vous voulez entendre (caractères, mots,)		

![](_page_10_Picture_0.jpeg)

### 2. ACCES A L'OUTIL – AMELIORATION DE DEPLACEMENT DE LA SOURIS

### 2.1 VERROULLAGE DU CLIC

Descriptif : Permet de sélectionner ou d'effectuer un glisser – déplacer sans avoir à maintenir le bouton de la souris enfoncé.

	Windows 7	Windows 8	Windows 10
Procédures	Panneau de configuratio Puis l'onglet Boutons Dans la section Verrouilla Cocher la case Activer le Valider en cliquant sur Ap	n / Souris age du clic verrouillage du clic pliquer puis OK.	Propriétés de : Souris       X         Boutons       Pointeurs       Options du pointeur       Roulette       Matériel         Configuration des boutons       Immesser le bouton principal et secondaire       Immesser le bouton principal et secondaire         Activez cette case à cocher pour permuter le bouton doit de la sourie avec le bouton gruche pour les fonctions principales telles que la selection et le glisser-déplacer.       Immesser         Vessee du double-clic       Double-cliquez aur le dossier pour tester votre paramètre. Si le dossier ne s'ouvre pas, eliectionnez une valeur plus fable.       Immesser         Versuellage du clic       Paramètres         Vous permet de sélectorner ou de déplacer un élément sans mantenir le bouton de la souris - Pour le déssactiver, cliquez à nouveau sur le bouton de la souris.       OK         OK       Annuler       Appliquer
Descriptif :	Permet d'ouvrir les dossiers à l'aide d'un simp	le clic. Remplace le double-clic par u	1 simple- clic.
-	Windows 7	Windows 8	Windows 10
Procédures	<b>Panneau de configuration</b> Dans l'onglet <b>Général</b> Cocher <b>Ouvrir les élément</b> Valider en cliquant sur <b>Appliquer</b> puis <b>OK</b> .	/ Option des dossiers ou Options d s par simple-clic	e l'explorateur de fichiers

![](_page_11_Picture_0.jpeg)

### 2.3 VITESSE DU DOUBLE-CLIC

<u>Descriptif :</u> Permet de régler la temporisation entre les deux clics du double-clic pour l'ouverture des dossiers.

	Windows 7	Windows 8	Windows 10
Procédures 2.4 VITESS	Panneau de configuration / Souris Dans l'onglet Boutons et la section double-clic, régler la vitesse entre l Valider en cliquant sur Appliquer j SE DU POINTEUR	Vitesse du ent et rapide buis OK.	Roulette   Matdele    Indare  Indere le bouten doit de esfanctions principales accer  r votre paramètre. Si le  Rapide  Rapide  Princetes  Rapide  OK  Anuér  Votisale   Anuér  Votisale
<u>Descriptif :</u>	Permet de régler la vitesse du pointeur de la souris	Windows 8	Windows 10
Procédures	Panneau de configuration / Souris Dans l'onglet Options du pointeur Mouvement du pointeur sélection pointeur. Valider en cliquant sur Appliquer	et la section ner la vitesse du puis OK.	tear: - 1 Repide pointeur sur le bouton par défeut dans une - 1 Long ent la fraçoe pointeur longue (appue sur la touche CTRL OK Annuler (sponer)

![](_page_12_Picture_0.jpeg)

<b>2.5 INVERSION CLIC DROIT ET GAUCHE</b> Descriptif : Permet d'inverser les deux clics. Le clic gauche devient clic droit et inversement.					
<u></u>	Windows 7	Windows 8	Windows 10		
Procédures	<b>Panneau de configuration / So</b> Onglet <b>Boutons</b> Cocher la case <b>Inverser le bou</b> <b>secondaire</b> Puis valider en cliquant sur <b>Ap</b>	ouris ton principal et bliquer puis OK. Vtesse du double-clic Double-cliquez sur le dossier p dossier ne s'ouvre pas. sélection Vtesse : Lente	Image: Second Secon		
2.6 DESAC Descriptif :	<b>TIVATION DU TOUCH PAD SUR ORDINAT</b> Permet de désactiver le Touch Pad.	EUR PORTABLE			
	Windows 7	Windows 8	Windows 10		
Procédures	Panneau de configuration / Souris         Selon le modèle d'ordinateur portable utilisé, les onglets permettant de paramétrer le TouchPad sont différents.         Entrer dans l'onglet qui gère le TouchPad et trouver l'option qui se rapproche le plus de :         • Désactiver le TouchPad         • Arrêter le périphérique         • ou Désactiver quand la souris externe est branchée         Valider généralement par OK.				

![](_page_13_Picture_0.jpeg)

#### **2.7 TOUCHES SOURIS**

Descriptif : Permet d'utiliser le pavé numérique du clavier comme souris.

![](_page_13_Picture_3.jpeg)

![](_page_14_Picture_0.jpeg)

### 2.8 ALIGNEMENT DE LA SOURIS

Descriptif : Permet de placer automatiquement le curseur sur le bouton par défaut dans la boîte de dialogue

	Windows 7	Windows 8	Windows 10
Procédures	<b>Panneau de configuration / So</b> Dans l'onglet <b>Options du point</b> <b>Placer automatiquement le cur défaut dans la boîte de dialogu</b> Valider en cliquant sur <b>Appliqu</b>	uris eur ou Ancrage cocher rseur sur le bouton par ne er puis OK.	ter Roulette Matériel  pointeur : Rapide  du pointeur nt le pointeur sur le bouton par défaut dans les  a souris Cong andart la frappe du pointeur lorsque j'appule sur la touche CTRL  OK Annuler Appliquer
<b>2.9 ACTIO</b> Descriptif :	<b>N TACTILE</b> Permet de régler les options tactiles (vitesse	du double-clic tactile, clic droit tactile).	
<u>r</u>	Windows 7	Windows 8	Windows 10
Procédures		Panneau de configuration /	n des pavés et tablettes plus facile — □ (** Opti > Rendre l'utilisation des pavés e (** Opti > Rendre l'utilisation des pavés e (** © Rechercher (** Opti > Rendre l'utilisation des pavés et tablettes plus facile ectionnez ces outils, ils démarrent automatiquement lorsque vous vous connectez. (** des outils courants avez démarrer un outil d'accessibilité en appuyant simultanément sur les touches Windows et e volume. Quel outil d'accessibilité voulez-vous lancer ? ar (** Opti ** des outils touches under et course et cour

![](_page_15_Picture_0.jpeg)

### **3. ACCES A L'OUTIL – AMELIORATION DE LA SAISIE DE TEXTE**

#### **3.1 TOUCHES REMANENTES**

Descriptif : Permet de réaliser des combinaisons de touches (Maj, Ctrl, Alt, ou touches Windows) en appuyant sur une touche à la fois. Windows 7 Windows 8 Windows 10 Panneau de configuration / Options d'ergonomie Même manipulation que sur Windows 7 et 8 En bas de la page cliquer sur Rendre le clavier plus facile à utiliser ou Dans la section Rendre la saisie plus facile cocher la case Activer les touches Paramètres / Options d'ergonomie Puis dans le menu Clavier activer les Touches rémanentes rémanentes puis valider par OK. Paramètres ← - • • **×** ද්රිදු OPTIONS D'ERGONOMIE 🔇 🔵 🗢 🏵 « Options d'ergonomie 🕨 Rendre le clavier plus facile à utiliser ▼ 4 Rechercher Narrateur Touches rémanentes Rendre le clavier plus facile à utiliser Si vous sélectionnez ces paramètres, ils sont automatiquement activés lorsque vous ouvrez une session. Loupe Utiliser les raccourcis clavier en appuyant sur une touche à la fois Contrôler la souris avec le clavier Activé Contraste élevé Activer les touches souris Activer les touches rémanentes lorsque la touche Maj est enfoncée Procédures Utiliser le pavé numérique pour déplacer la souris à l'écran. à cing reprises Sous-titres Activé Configurer les touches souris Clavier Verrouiller la touche de modification si elle est enfoncée deux fois sur une ligne Rendre la saisie plus facile Souris Activé Activer les touches rémanentes Autres options Appuyer sur les raccourcis clavier (tels que Ctrl+Alt+Suppr) une touche à la fois. Désactiver les touches rémanentes en relâchant une touche de modification et une autre touche Configurer les touches rémanentes Activé Émettre un son quand vous verrouillez ou relâchez une touche de Activer les touches bascules modification Entendre un son lorsque vous appuyez sur VERR. MAJ, VERR. NUM ou ARRÊT DÉFIL Activé Activer les touches bascules en maintenant la touche "Verr. Num" enfoncée pendant 5 secondes Afficher l'icône Touches rémanentes dans la barre des tâches Activer les touches filtres Activé Ignorer ou ralentir les frappes brèves ou répétées et ajuster la fréquence de répétition du clavier. Touches bascules Configurer les touches filtres Annuler Appliquer 口 🔁 🥫 Ŧ 

![](_page_16_Picture_0.jpeg)

### **3.2 TOUCHES FILTRES**

Descriptif : Permet d'ignorer les frappes brèves ou répétées ou pour diminuer la fréquence de répétition.

	Windows 7	Windows 8		Windows 10	
Procédures	Windows 7       Windows 8         Panneau de configuration / Options d'ergonomie         En bas de la page cliquer sur Rendre le clavier plus facile à utiliser         Dans la section Rendre la saisie plus facile cliquer sur Configurer         les touches filtres         Ignorer ou ralentir les frappes brèves ou répétées et ajuster la fréquence de répétition du clavier.         Configurer les touches filtres         Une fois à l'intérieur, cocher la case Activer les touches filtres puis valider par OK.         Configurer les touches filtres         Ignorer ou ralentir les frappes brèves ou répétées et ajuster la fréquence de répétition du clavier.         Touche de raccourci         Activer les touches filtres         Ignorer ou ralentir les frappes brèves ou répétées et ajuster la fréquence de répétition du clavier.         Touche de raccourci         Activer les touches filtres         Ignorer ou ralentir les frappes brèves ou répétées et ajuster la fréquence de répétition du clavier.         Touche de raccourcis clavier pour activer les Options d'ergonomie:         Activer les touches filtres lorsque la touche Maj droite est enfoncée pendant 8 secondes         Lors de lutilisation de raccourcis clavier pour activer les Options d'ergonomie:         Afficher un avertissement lors de l'activation d'un paramètre         Combien de temps l'ordinateur doit-il attendre avant d'accepter les         Ostiver les touches à rebonds <th colspan="3">Windows 10         Windows 7 et 8         OU         Paramètres / Options d'ergonomie         Et dans l'onglet Clavier activer les Touches filtres</th>		Windows 10         Windows 7 et 8         OU         Paramètres / Options d'ergonomie         Et dans l'onglet Clavier activer les Touches filtres		
			Souris Autres options	<ul> <li>Émettre un signal sonore lorsque des touches sont enfoncées ou acceptées</li> <li>Activé</li> <li>Afficher l'icône Touches filtres dans la barre des tâches</li> <li>Activé</li> <li>Activer les touches lentes</li> <li>Désactivé</li> <li>Activer les touches de répétition</li> <li>Désactivé</li> </ul>	

![](_page_17_Picture_0.jpeg)

Suite	ite Dans Configurer les touches de répétition et les touches lentes, il est possible de définir le temps pour valider une frappe ou avant la répétition d'une touche Configurer les touches de répétition et les touches lentes Éviter les frappes accidentelles Pendant combien de temps voulez-vous maintenir une touche enfoncée avant que l'ordinateur n'accepte la frappe ? Í.0 seconde(s) Éviter la répétition de la frappe lorsque vous maintenez une touche enfoncée L'ordinateur peut ignorer toutes les frappes répétées au clavier, ou les accepter après un certain laps de temps que vous pouvez définir. Ignorer toutes les frappes répétées Iminuer la fréquence de répétition du clavier Pendant combien de temps l'ordinateur doit-il ignorer la première frappe répétée ? Isoconde(s) Pendant combien de temps l'ordinateur doit-il ignorer les prochaines frappes répétées ? Isoconde(s) Saisissez du texte ici pour tester les paramètres :		L'option Activer les touc lentes permet de définir u avant acceptation de la fra L'option Activer les touc répétitions permet de rég temps pendant lequel l'on va ignorer la première fra répétée puis les suivantes	ches appe. ches gler le rdinateur appe c. combie maintel 1.0 se combie répétée 0.3 se combie répétée 0.3 se combie répétée 0.3 se combie répétée frappe	les touches lentes Activé en de temps l'ordinateur doit-il ignorer une touche nue enfoncée ? condes v les touches de répétition Activé en de temps l'ordinateur doit-il ignorer la première frappe e ? econdes v en de temps l'ordinateur doit-il ignorer les prochaines s répétées ? econdes v
3.3 TEMPS Descriptif :	<b>D'APPUI AVANT REPETITION</b> Permet de régler le délai avant la répétition d'une t	ouche clavier et sa fréc	quence.		
	Windows 7	Wil	indows 8 Wind		Windows 10
Procédures	<b>Panneau de configuration / C</b> Dans l'onglet <b>Vitesse</b> dans la se <b>caractères</b> , régler le <b>Délai ava</b> <b>Fréquence de répétition</b> Puis valider par <b>OK</b> .	l <b>avier</b> ection <b>Répétition des</b> nt répétition et la		Cout Rapide tester la fréquence de Rapide	

![](_page_18_Picture_0.jpeg)

### **3.4 CLAVIER VIRTUEL**

Descriptif : Permet d'afficher un clavier visuel pour de la saisie de texte à l'aide d'un dispositif de pointage

	Windows 7		Windows	8	Windows 10
Procédures	Panneau de configuration ou Paramètres / Options d'ergonomie Cliquer sur Rendre votre ordinateur plus facile à utiliser Puis sur Activer le clavier visuel		Page d'accueil du panneau de configuration * Tous les Panneaux de configuration * Options d'ergonomie <ul> <li>Page d'accueil du panneau de configuration</li> <li>Page d'accueil du panneau de configuration</li> <li>Modifier les paramètres d'administration</li> <li>Rendre votre ordinateur plus facile à utiliser</li> <li>Accès rapide aux outils courants</li> <li>Vous pouvez utiliser les outils de cette section pour vous aider à commencer.</li> <li>Windows peut lire et analyser automatiquement cette liste. Appuyez sur la barre d'espace po sélectionner l'outil en subrillance.</li> <li>Lire cette section à haute voix</li> <li>Toujours analyser cette section</li> <li>Activer la Loupe</li> <li>Activer le Narrateur</li> <li>Configurer le contraste</li> <li>Vous n'êtes pas sûr de savoir où commencer?</li> <li>Afficher des recommandations pour facilit</li> <li>Paute voix ou commencer?</li> <li>Afficher des recommandations pour facilit</li> <li>Configurer le contraste</li> <li>Vous n'êtes pas sûr de savoir où commencer?</li> <li>Afficher des recommandations pour facilit</li> <li>Configurer le contraste</li> <li>Configurer</li></ul>		Panneaux de configuration > Options d'ergonomie ordinateur plus facile à utiliser de aux outils courants utiliser les outils de cette section pour vous aider à commencer. t lire et analyser automatiquement cette liste. Appuyez sur la barre d'espace pour outil en surbrillance. ection à <u>h</u> aute voix Toujours analyser cette section ver la <u>L</u> oupe Activer le <u>N</u> arrateur rer le Cla <u>v</u> ier visuel <u>C</u> onfigurer le contraste élevé pas sûr de savoir où commencer? Afficher des recommandations pour faciliter rutilisation de l'ordinateur
3.5 RECONNAISSANCE VOCALE Descriptif : Permet d'utiliser l'ordinateur et d'entrer du texte à l'aide d'une reconnaissance vocale					
	Windows 7		Windows 8 Windows 10		Windows 10
Procédures	<ul> <li>Panneau de configuration / Reconnaissance vocale Menu Options vocales avancées</li> <li>Dans l'onglet Reconnaissance vocale aller dans la section Pr de reconnaissance vocale</li> <li>Cliquer sur le bouton Nouveau pour créer un nouveau profil p cliquer sur le bouton Apprentissage pour enregistrer votre vo d'augmenter la reconnaissance.</li> </ul>		<b>rofils</b> puis oix afin	Pr Reconnaissance vocale Synth Langue Microsoft Speech Recognize Profils de reconnaissance voc Les grofils enregistrent les info votre voix. Changez de profil a un environnement sonore diffe U pfnt Profil de voix par défaut L'apprentissage de votre profi reconnaissance de votre voix	er 8.0 for Windows (French - Franc )     Paramètres     er 8.0 for Windows (French - Franc )     Paramètres     er 8.0 for Windows (French - Franc )     Paramètres     er 8.0 for Windows (French - Franc )     Paramètres     er 8.0 for Windows (French - Franc )     Paramètres     er 8.0 for Windows (French - Franc )     Paramètres     er 8.0 for Windows (French - Franc )     Paramètres     er 8.0 for Windows (French - Franc )     Paramètres     er 8.0 for Windows (French - Franc )     Paramètres     Supprimer     I améliorera la précision de la     Apprentissage

![](_page_19_Picture_0.jpeg)

## 4. SONS

<b>4.1 SIGNAUX VISUELS A LA PLACE DES SONS</b> Descriptif : Permet de remplacer les sons d'avertissement de Windows par des signaux visuels						
	Windows 7	Windows 8		Windows 10		
Procédures	Panneau de configuration / Options d'ergonomie         Cliquer sur Remplacer les sons par d'autres         méthodes écrites ou visuelles puis cocher la case         Activer les notifications visuelles pour les sons         (son visuel)         Choisir un avertissement visuel puis valider par         Appliquer et OK.		Image: Second			
<b>4.2 SOUS-TITRES POUR LES MESSAGES VOCAUX DE L'ORDINATEUR</b> Descriptif : Permet d'afficher le texte des paroles et sons que les programmes émettent.						
	Windows 7	Window	vs 8	Windows 10		
Procédures	Panneau de configuration / Options d'ergonomie Cliquer sur Remplacer les sons par d'autres méthodes écrites ou visuelles Puis cocher la case Activer les sous-titres pour les dialogues parlés (le cas échéant) Puis valider par Appliquer et OK	<ul> <li>Semplacer les sons par d'autres méthodes et d'autres méthodes et d'autres méthodes ét d'autres d'autres méthodes ét d'autres d'autres méthodes ét d'autres d'autres méthodes ét d'autres méthodes ét d'autres d'autres méthodes ét d'autres d'autres d'autres méthodes ét d'autres d'</li></ul>		Même manipulation que pour Windows 7 et 8 Il est possible en plus de paramétrer la police des sous-titres dans <b>Paramètres / Options</b> <b>d'ergonomie</b> Puis le menu <b>Sous-titres</b>		

![](_page_20_Picture_0.jpeg)

### **5. SUPPORTS COMPLEMENTAIRES EN LIGNE**

Pour vous aider dans la découverte des outils Microsoft :

- Answer Desk Accessibilité Support gratuit en Français pour les personnes en situation de handicap : <u>https://support.microsoft.com/fr-fr/answerdesk/accessibility</u>
- Outils d'apprentissage de OneNote pour Microsoft Office : <u>http://www.onenote.com/learningtools</u>

Pour enrichir vos connaissances sur les logiciels de traitement de texte et tableurs :

- Utilisation de Microsoft Office : <u>https://support.office.com/</u>
- Utilisation d'**OpenOffice** : <u>https://wiki.openoffice.org/wiki/FR/Documentation</u>