

LA VIE APRES L'HÔPITAL: QUEL QUOTIDIEN ET QUELS PROJETS AVEC UNE LÉSION MÉDULLAIRE



RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

- La Fondation Garches est une **fondation reconnue d'utilité publique** créée par des médecins de l'hôpital Raymond-Poincaré avec le soutien de partenaires privés et publics. Elle conçoit et met en œuvre des programmes qui visent à **améliorer la prise en charge et à favoriser l'autonomie des personnes handicapées**

4 Actions

- Favoriser la recherche et l'innovation (Nombreux programmes de recherche en cours)
- **Informier et diffuser la connaissance (Entretiens annuels et publications)**
- **Assurer la formation (En lien avec les universités de St Quentin en Yvelines et Cergy Pontoise et des structures privées) Présentation de la licence WPAM par l'université de Cergy Pontoise en fin de conférence**
- Le fauteuil roulant (Mise à disposition de nombreux fauteuils roulant, partenariats avec les industriels du fauteuil roulant)

Objectifs de la prise en charge en Médecine Physique et de Réadaptation

- Intervention après la phase aiguë
- Bilan des déficiences, incapacités, handicap

Niveau neurologique
État orthopédique
Vessie
Respiration
...

Préhension
Déambulation
Transferts
Gestion vésico-
sphinctérienne
...

Possibilité de retour à
domicile
Déplacements
...

- Prévention des complications

- Acquisition de la meilleure autonomie possible en fonction du niveau neurologique



- Réinsertion
 - Choix du matériel
 - Aménagement du domicile
 - Permis de conduire, aménagement de la voiture
 - ...
- Accompagnement social
 - Conseil
 - Aide à la constitution des dossiers
 - Préparation à la sortie de l'hôpital
 - ...
- Après la sortie: suivi spécialisé indispensable

- Préparation à la sortie
 - Sorties fauteuil roulant en ville
 - Activités sportives
 - Permissions thérapeutique
 - Accompagnement à l'autonomie en extérieur
- MAIS: Intérêt d'échanger avec ses pairs
 - Retour de Mr Sébastien Lecointre
 - Intérêt du travail social de groupe (Mme Lucie Durand)

Expérimentation en hospitalisation

- Constat
 - Sortie de l'hôpital ressentie comme une rupture, inattendue, insuffisamment préparée selon les patients,
 - Peu de lien ville/hôpital: manque de relai,
 - Échanges entre patients informels.

- Travail social de groupe
 - autre forme de travail social à partir d'une problématique commune
 - aide mutuelle
 - patient acteur – travailleur social régulateur

Expérimentation en hospitalisation

- Problématique

- décalage entre travail réadaptation et ce qu'il se passe effectivement une fois sorti de l'hôpital.

- Objectifs

- répondre aux questions très pratiques des patients,
 - se baser sur l'expérience de pairs, tout en étant présent pour nuancer : chaque situation est différente,
 - rendre plus concret l'après hospitalisation.

Expérimentation en hospitalisation

- **Groupe:**
 - 5 patients tétraplégiques
 - sortie programmée dans les semaines à venir
- 4 réunions sur une période d'un mois et demi
- **Thèmes retenus par les patients:**
 - Organisation à domicile,
 - Déplacements-voyage/loisirs,
 - Travail.
 - Souhait de retour d'expérience de pairs : 4 anciens patients (patients experts) sont intervenus.

CONCLUSION

- « a permis de voir que c'était possible bien que tout doive se préparer, s'organiser » Mr M. participant
- « c'est valorisant pour nous de faire un retour d'expérience, de partager nos trucs et astuces » Me O. patiente experte
- Expérience riche professionnellement, aller au delà de l'organisation de la sortie d'hospitalisation > vers une participation sociale

➤ Ouvertures possibles

action proposée à l'ensemble des patients du service (HC, HDJ SSR, HDJ MCO)

MERCI DE VOTRE ATTENTION