

# Aidants & SEP

Groupe de parole:

*Vie personnelle, Vie professionnelle, Vie d'aidant*

*Comment les concilier?*

Rejoignez nous pour un échange convivial et de partage...

Les

Lundi 20 avril 2020 de 14h à 16 h

&

Lundi 18 mai 2020 de 14h à 16 h

&

Lundi 15 juin 2020 de 14h à 16 h

&

Mercredi 01 juillet de 14h à 16 h

Co-animé par

Laura CASTELLANI psychologue pour les aidants -FONDATION GARCHES

&

Sandrine RUBALLE infirmière coordinatrice -CRC SEP IDF OUEST

Inscription obligatoire: [sandrine.ruballe@aphp.fr](mailto:sandrine.ruballe@aphp.fr)/06 28 43 41 70



Maison des associations  
Hôpital Raymond Poincaré  
104, bd R Poincaré  
92380 Garches



Centre Ressources & Compétences  
Sclérose en Plaques IDF Ouest